

# Un cœur pour des gens formidables



Pour ce premier travail à la maison, je vous propose de montrer notre gratitude à toutes les personnes qui prennent soin de nous, qui font front pour que nous puissions encore nous nourrir, nous soigner, communiquer et de leur envoyer votre travail par poste pour les remercier.

Je pense aux personnels soignant des hôpitaux, médecins, infirmiers, infirmières, aides soignant, ambulanciers, ambulancières, mais aussi aux techniciens, techniciennes de surfaces, cuisiniers, cuisinières...

Aux personnels des homes

Aux caissiers, caissières de nos magasins

Aux personnels de nos postes

Aux personnels de nos pharmacies

j'en oublie certainement... désolée

Ce travail pourra prendre différentes formes, cartes, coloriage, découpage, land art, pâte à sel, ... selon vos compétences et vos envies...

Vous trouverez ci-joint plusieurs idées...

## **Exemples d'adresses pour a région de Sierre-Chalais**

Je vous laisse choisir et peut être même envoyer vos remerciements à une ou plusieurs adresses ci dessous: (mentionné a qui vous adressez votre courrier par exemple: Hôpital de Sierre - Pour les techniciens(ciennes) de surfaces - Rue St-Charles14 -3960 Sierre)

Hôpital de Sierre  
Rue St-Charles 14, 3960 Sierre

Brunin Eric Boucherie Charcuterie  
Route de l'Eglise 2, 3966 Chalais

Hôpital de Sion  
Avenue du Grand-Champsec 86, 1950 Sion

Poste CH SA  
Rue de la Poste11, 3967 Vercorin

Home les Jasmins  
Route de l'église 8, 3966 Chalais

Edelweiss Market  
Route du Val d'anniviers 4, 3967 Vercorin

Migros Partenaire  
Place Praniviers, 3966 Réchy  
Poste CH SA  
Rue centrale 22, 3966 Chalais

La mie Dorée Boulangerie  
Rue centrale 3, 3967 Vercorin

Ma Pharmacie de Chalais  
Rue de la Forge 15, 3966 Chalais

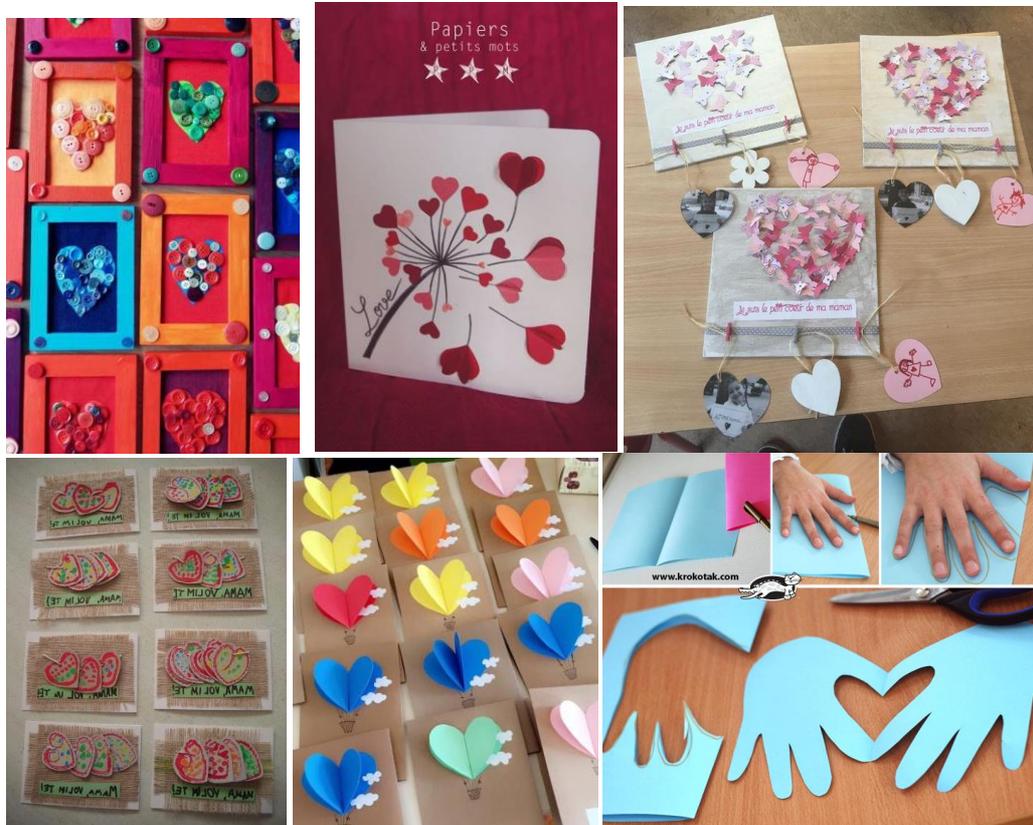
## Voici quelques Idées...

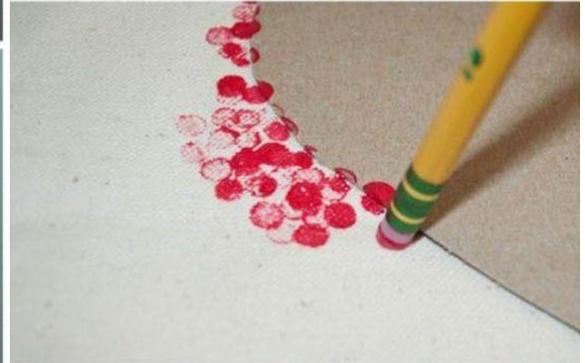
Je vous laisse le choix des travaux à réaliser en fonction de votre âge, vos compétences, connaissances, du matériel dont vous disposez à la maison mais n'oubliez pas d'être créatif et d'adapter ces idées... un travail en feutrine tressée peut se faire en papier, en tissu, ... Soyez inventif...

Si vous décidez de travailler en volume, pâte à sel, land art, galets ou autre, prenez en photo votre travail, imprimez-le et envoyez l'impression.

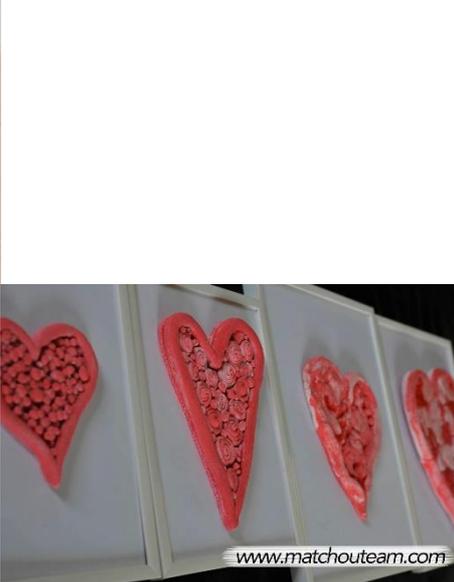
(certaines idées ont du texte par exemple je t'aime, love, etc.... Je vous propose de changer par un simple merci ou un message plus personnel destiné à ces personnes formidables...)

Rappelez-vous des cours donnés en classe, c'est à vous de jouer...de créer...



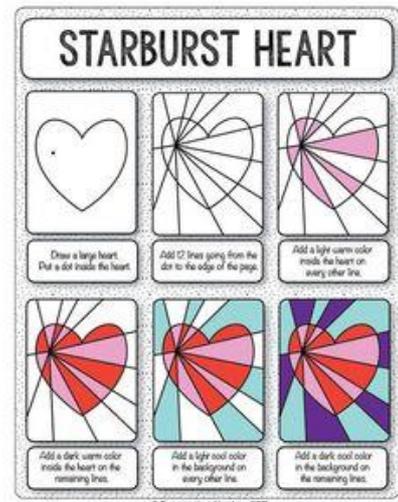




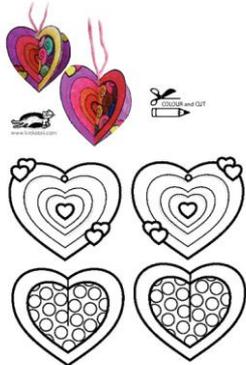




Un "Je t'aime" original







# Recette de la pâte à sel

## Les ingrédients



S'installer sur une surface propre et bien sèche, et au besoin la recouvrir de papier sulfurisé.

Pour fabriquer de la pâte à sel, préparer :

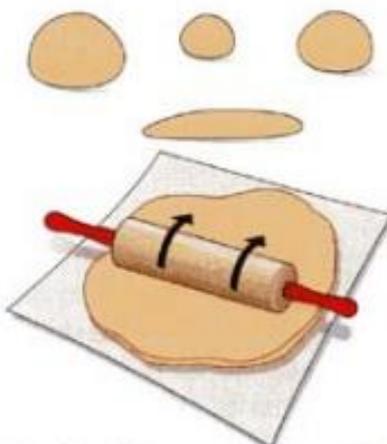
- 2 verres de farine,
- 1 verre de sel fin,
- 1 verre d'eau.

## La pâte



Dans un saladier, verser la farine et le sel. Ajouter l'eau petit à petit en remuant pour obtenir la consistance d'une pâte à tarte ferme et souple.

## Les formes



**Boule** : bien rouler la pâte entre les mains. **Fond** : étaler la boule au rouleau. **Boudin** : rouler sur la table avec les mains.

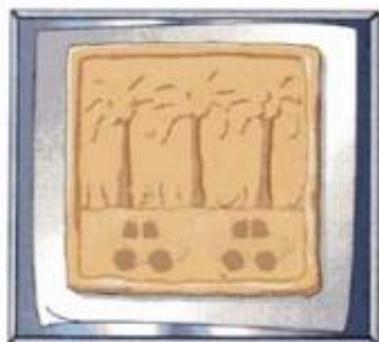
## Assembler et décorer les formes



L'eau sert de colle. L'appliquer avec un pinceau sur les parties à assembler.

Pour donner du relief au modelage, piquer la pâte à l'aide d'une fourchette, découper et marquer les formes avec un couteau.

## Cuire la pâte



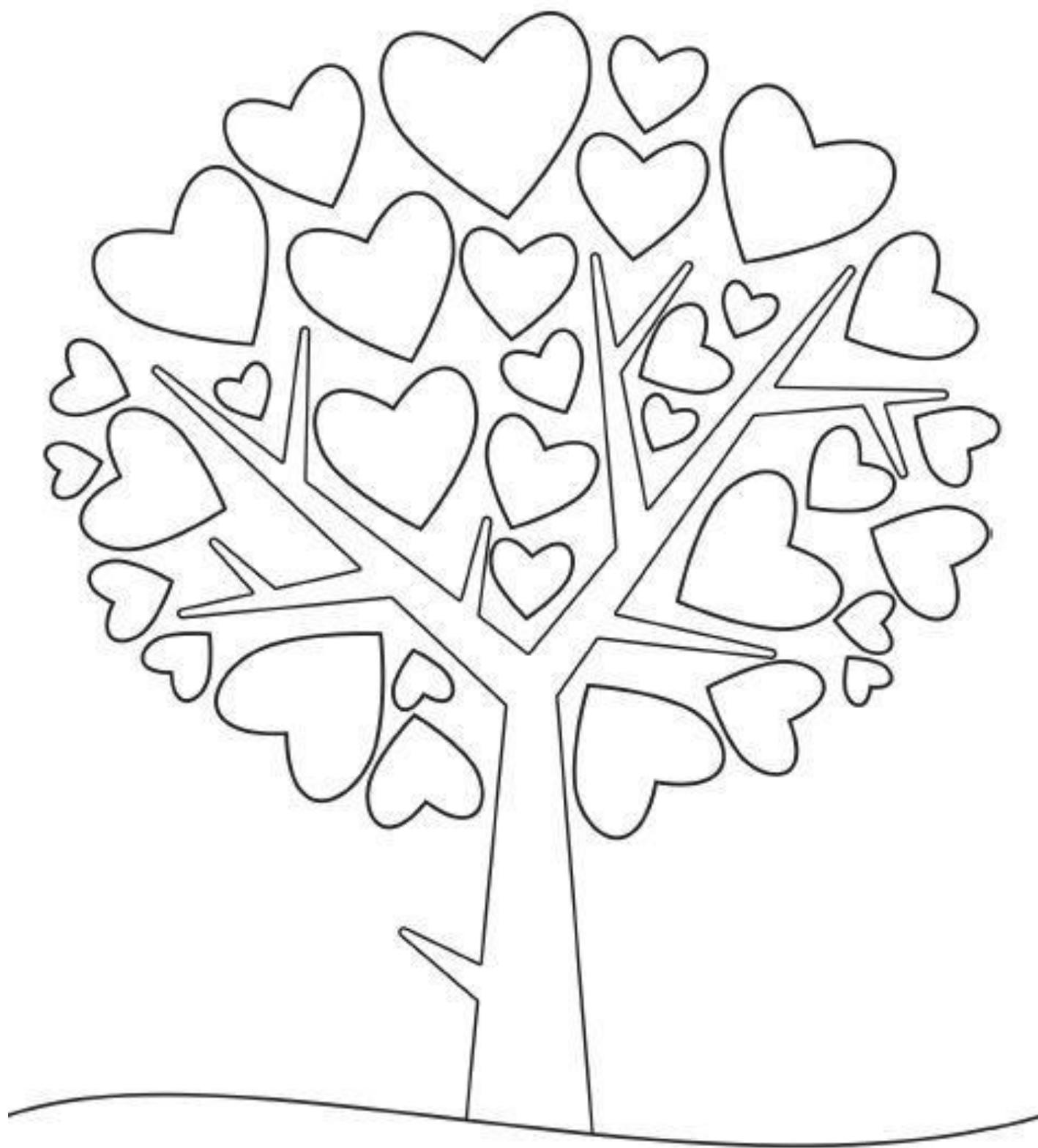
Poser le modèle sur la plaque du four recouverte d'aluminium. Cuire à four doux de 30 min à 2 h suivant la taille du modèle.

## Colorer



Peindre à la gouache pas trop diluée avec un pinceau large pour le fond et un pinceau fin pour les détails.





For more educational and do a dot printables please visit [www.crystalandcomp.com](http://www.crystalandcomp.com).



# Cartão Gabi

(c) Lenise Resende



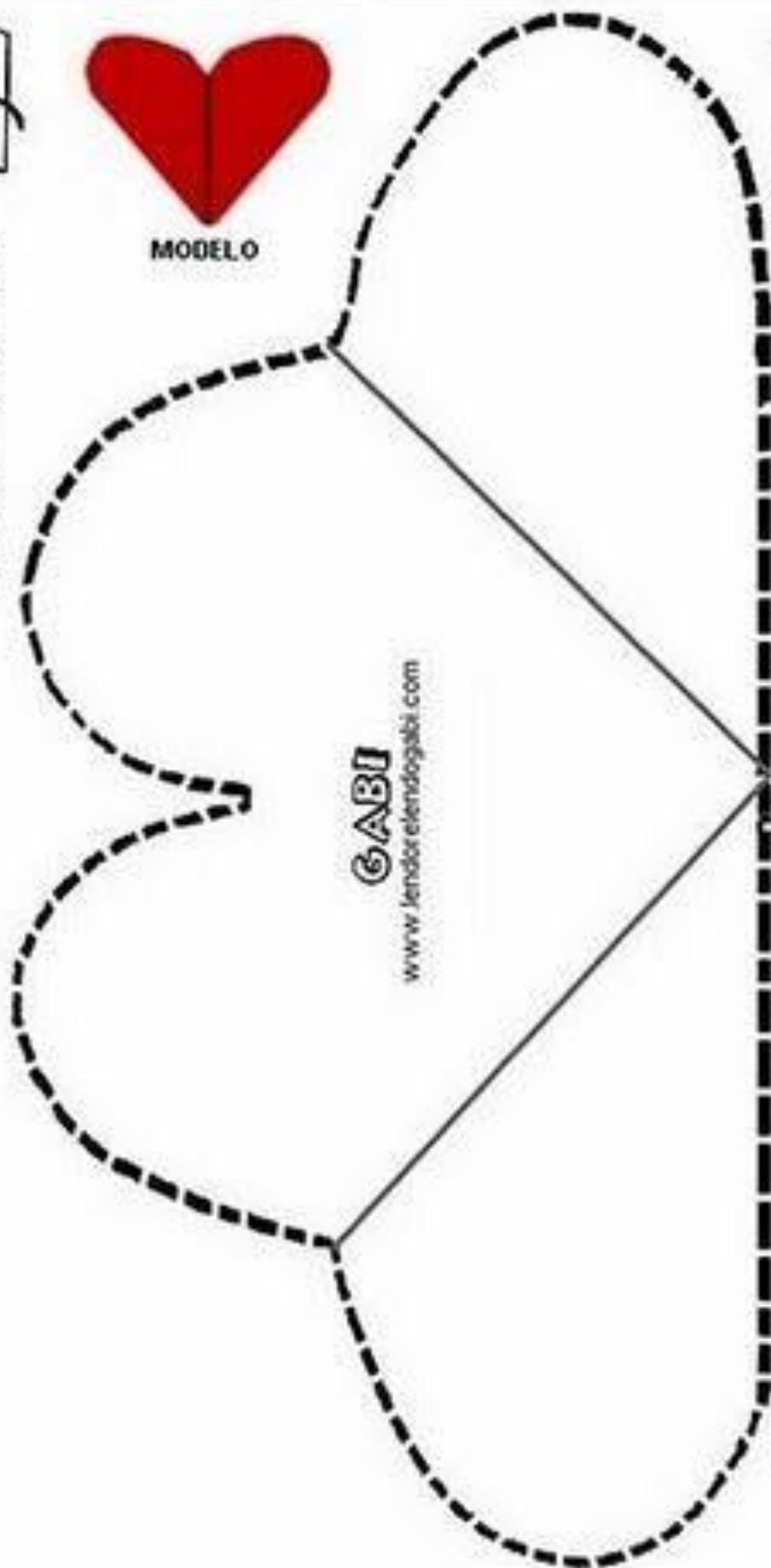
Dobre na linha contínua



MODELO

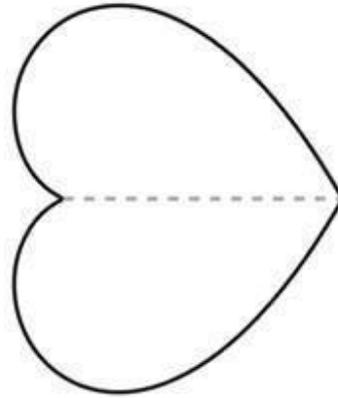
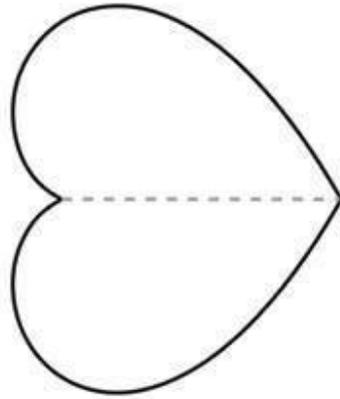
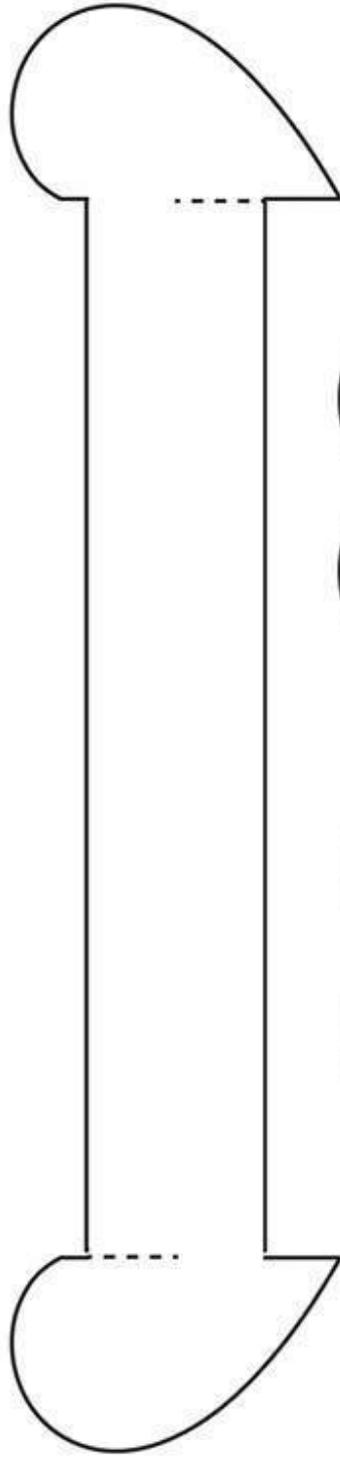
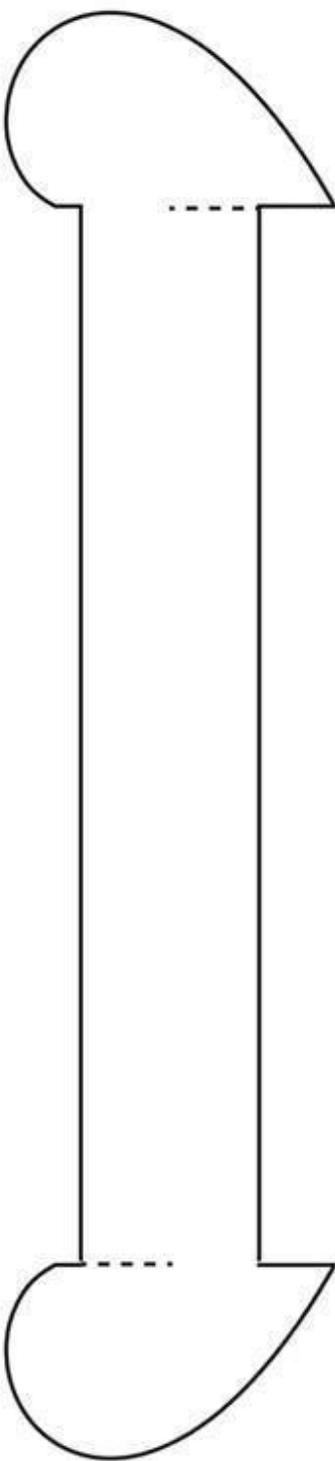


Recorte na linha pontilhada

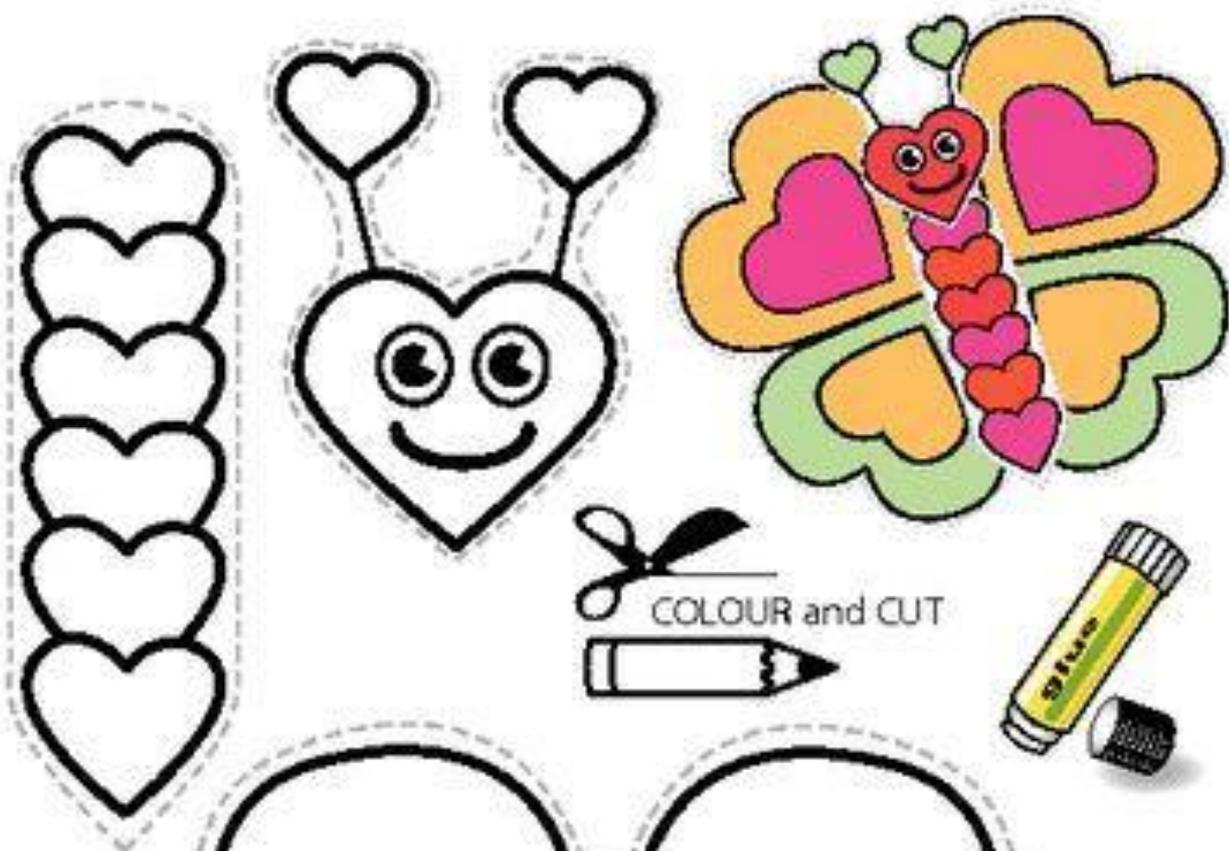


**GABI**

[www.lenisereis.com](http://www.lenisereis.com)



Copyright Easy Peasy and Fun © 2017  
www.easypeasyandfun.com  
For personal and educational use only.  
You may not post this file online.



COLOUR and CUT

